

Lliga Esportiva  
d'Estiu 2026

# Futbol Sala

Regles  
de joc



Ajuntament de Ripollet

Ripollet   
batega!



Consells Esportius  
de Catalunya

# Futbol Sala

## 1. Equips i inscripció

Cada equip podrà inscriure un mínim de 7 i un màxim de 12 jugadors/es.

Per poder disputar un partit, els jugadors/es hauran d'estar degudament inscrits i validats per l'organització.

No es permetrà la participació de cap jugador/a que no consti inscrit/a prèviament.

## 2. Jugadors/es

### Jugadors/es inscrits a l'acta

- Mínim: 5 jugadors/es
- Màxim: 12 jugadors/es

### Jugadors/es en pista

El nombre de jugadors/es per començar un partit serà de 5. El partit es suspèn timerà en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 3 jugadors/es.

## 3. Desenvolupament del partit

### Durada del partit

- 2 períodes de 20 minuts

### Descansos

- 5 minuts entre període

### Inici del partit

Sacada a mig camp de forma alternativa.

### Canvi de camp

Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.

## 4. Substitucions

Les substitucions seran lliures i es podran realitzar en qualsevol moment del partit, sempre respectant el correcte desenvolupament del joc.

## 5. Temps morts

Cada equip disposarà d'1 minut per part (un pel primer i segon període i un pel tercer i quart període), no acumulables.

## 6. Puntualitat i inici dels partits

Els equips hauran d'estar preparats a l'hora establerta al calendari.

S'estableix un temps màxim de cortesia de 10 minuts.

Superat aquest temps, si un equip no disposa del mínim de jugadors/es, el partit es donarà per perdut.

## 7. Incompareixences

En cas d'incompareixença d'un equip:

- El partit es donarà per perdut per 3-0

La reiteració d'incompareixences podrà comportar l'exclusió de l'equip de la competició.

## 8. Equipament

Tots els jugadors/es d'un mateix equip hauran de portar samarreta del mateix color i numerades.

El porter/a haurà de portar una equipació diferenciada.

L'organització podrà facilitar petos en cas de coincidència de colors.

## 9. Sistema de puntuació

- Victòria: 3 punts
- Empat: 1 punt
- Derrota: 0 punts

## 10. Criteris de desempat

1. Resultat directe
2. Diferència de gols
3. Gols a favor
4. Gols en contra
5. Decisió de l'organització

## 11. Resultat del partit

La diferència màxima de gols serà de 10.

## 12. Fase final

En cas d'eliminatòries:

- Es jugarà un període extra de 5 minuts
- Si persisteix l'empat, tanda de penals

## 13. Targetes i règim disciplinari

- Targeta groga: amonestació
- Es podrà aplicar exclusió temporal de 2 minuts en conductes antiesportives
- Targeta vermella: expulsió i possible sanció posterior

## 14. Conducta esportiva

Tots els participants hauran de mantenir una actitud respectuosa envers:

- Àrbitres
- Rivals
- Companys/es
- Públic
- Personal de la instal·lació

Les conductes greus podran comportar sancions o expulsió de la competició.

### Decisions arbitral

Les decisions de l'àrbitre durant el partit seran inapel·lables. Qualsevol incidència posterior serà valorada per l'organització.

### Situacions no previstes

Qualsevol situació no prevista en aquesta normativa serà resolta per l'organització, vetllant pel bon funcionament de la competició.